

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΑ



Ψυχήρεια

## Ελληνική κλίμακα αξιολόγησης της ΔΕΠ/Υ- IV

Η Κλίμακα Αξιολόγησης της ΔΕΠ/Υ-IV (DePaul, Power, Anastopoulos,& Reid, 1998) είναι ένα πολύτιμο εργαλείο έγκαιρου και έγκυρου εντοπισμού της διαταραχής, διότι μπορεί να χρησιμοποιηθεί εύκολα από τα άτομα του κοντινού περιβάλλοντος του παιδιού (εκπαιδευτικούς και γονείς). Μπορεί να χρησιμοποιηθεί για παιδιά και εφήβους, καλύπτοντας τις ηλικίες 5 έως 19 ετών. Επιτρέπει τον εντοπισμό των παιδιών που είναι πιθανό να εμφανίζουν τη διαταραχή και προσδιορίζει τον τύπο της: ΔΕΠ-Υ με υπερισχύοντα τον Απρόσεχτο τύπο, ΔΕΠ-Υ με υπερισχύοντα τον Υπερκινητικό-Παρορμητικό τύπο, ΔΕΠ-Υ Συνδυασμένος τύπος.



## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΙΚΗΣ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗΣ ΒΑΡΟΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ (ΑΝΝΑ ΣΠΑΝΟΠΟΥΛΟΥ)

Emotional Quotient Inventory: Youth Version (BarOn EQ-i: YV)

Η συναισθηματική νοημοσύνη αναγνωρίζεται πλέον ως ιδιαίτερα σημαντική για την εξέλιξη του παιδιού, την ψυχική του υγεία και τις σχέσεις του με τους άλλους. Το Ερωτηματολόγιο αυτό χρησιμοποιείται από ειδικούς της ψυχικής υγείας για τον εντοπισμό δυσκολιών, αλλά και ικανοτήτων στον τομέα αυτό, έτσι ώστε το παιδί να μπορέσει να αξιοποιήσει στο μέγιστο τις δυνατότητές του στην προσωπική, σχολική και κοινωνική ζωή του. Απευθύνεται σε παιδιά & εφήβους 7-18 ετών, έχει διάρκεια έως 30 λεπτά και περιέχει ερωτήσεις για την προσαρμοστικότητα του παιδιού, τη διάθεσή του, τον τρόπο χειρισμού του στρες, κλπ.

## ΤΕΣΥΝ (Τεστ Συναισθηματικής Νοημοσύνης, Τσαούσης, Καπελιώτη 2003)

Ερωτηματολόγιο που διερευνά κατά πόσο το άτομο αντιλαμβάνεται τα συναισθήματά του και τα συναισθήματα των γύρω του. Περιλαμβάνει 90 δηλωτικές προτάσεις ( π.χ. «Δεν αντέχω την αδικία») στις οποίες καλείται το άτομο να απαντήσει επιλέγοντας έναν βαθμό από το 1 (καθόλου αντιπροσωπευτικό) έως το 5 (πολύ αντιπροσωπευτικό).

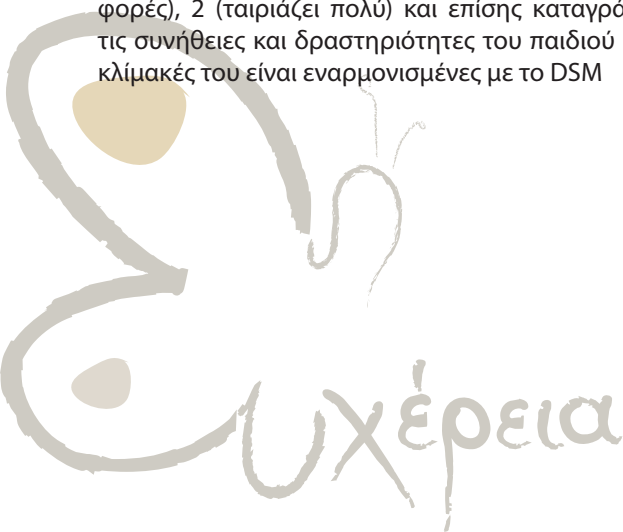
ΨΥΧΕΡΕΙΑ

## Ερωτηματολόγιο Achenbach για γονείς, παιδιά και εκπαιδευτικούς

Αξιολογεί τις ικανότητες, την προσαρμοστική λειτουργικότητα, τα προβλήματα συμπεριφοράς και το συναίσθημα ατόμων διάφορων ηλικιών με έγκυρο και εύκολο τρόπο. Επιτρέπει σε επαγγελματίες ποικίλων ειδικοτήτων (όπως παιδοψυχιάτρους, παιδοψυχολόγους, εκπαιδευτικούς, παιδιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, δικαστικούς κ.λπ.) να αποκτούν γρήγορα και με χαμηλό κόστος σταθμισμένα δεδομένα για ένα ευρύ φάσμα συμπεριφορών των παιδιών.

Ειδικά όταν μελετάται η παιδική ηλικία, ένας τρόπος αύξησης της αξιοπιστίας είναι η συλλογή πληροφοριών από πολλαπλές πηγές.

Αποτελείται από Ερωτηματολόγιο για γονείς (για παιδιά ηλικίας 6-18 ετών), Ερωτηματολόγιο για εκπαιδευτικούς (για παιδιά ηλικίας 6-18 ετών) και Ερωτηματολόγιο για εφήβους ηλικίας 11-18 ετών. Περιλαμβάνει 113 δηλώσεις οι οποίες αξιολογούνται με βαθμό 0 (δεν ταιριάζει), 1 (ταιριάζει μερικές φορές), 2 (ταιριάζει πολύ) και επίσης καταγράφει πληροφορίες σχετικά με τις συνήθειες και δραστηριότητες του παιδιού στην καθημερινότητά του. Οι κλίμακές του είναι εναρμονισμένες με το DSM



## Ερωτηματολόγια Achenbach προσχολικής ηλικίας

Πρόκειται για ερωτηματολόγια που χρησιμοποιούνται για παιδιά μικρής ηλικίας (18 μηνών – 5 ετών) για τη διερεύνηση θεμάτων που απασχολούν τους γονείς στα πρώτα βήματα του παιδιού τους. Είναι προσαρμοσμένο στα Ελληνικά (Σύστημα Achenbach για Εμπειρικά Βασισμένη Αξιολόγηση, ΣΑΕΒΑ) και αποτελεί ένα χρήσιμο εργαλείο στα χέρια των επιστημόνων της ψυχικής υγείας οι οποίοι ασχολούνται με την κλινική πράξη και έρευνα.

Το ΣΑΕΒΑ για παιδιά προσχολικής ηλικίας περιλαμβάνει τρία διαφορετικά εργαλεία: τη Λίστα Ελέγχου Παιδικής Συμπεριφοράς (ΛΕΠΣ) για παιδιά 1 ½ - 5 ετών, τη Φόρμα Αναφοράς για τον/ τη Νηπιαγωγό-Βρεφονηπιοκόμο (ΦΑΝ-Β) για παιδιά 1 ½ - 5 ετών, και το Ερωτηματολόγιο Γλωσσικής Ανάπτυξης (ΕΓΑ) για παιδιά 18 έως 35 μηνών. Όλα αυτά τα εργαλεία έχουν προσαρμοστεί και σταθμιστεί στον ελληνικό πληθυσμό και συνάδουν με τις διαγνωστικές κατηγορίες του DSM-5.



## ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΦΟΒΙΩΝ ΤΩΝ MARKS & MATHEWS

Το Ερωτηματολόγιο Φόβου (ΕΦ) των Marks και Mathews είναι ένα σύντομο αυτοσυμπληρούμενο ερωτηματολόγιο, που αξιολογεί τρεις διαταραχές άγχους: Αγοραφοβία (ΑΓ), Κοινωνική Φοβία (ΚΦ) και Φοβία Αίματος/Τραυματισμού (ΦΑΤ).

Αποτελεί ένα αξιόπιστο και χρήσιμο ψυχομετρικό εργαλείο, που αναδείχθηκε στην πιο συχνά χρησιμοποιούμενη κλίμακα αξιολόγησης θεραπευτικών παρεμβάσεων σε αγοραφοβικούς ασθενείς.

## Λ-α-Τ-ω Κλίμακα Άγχους HAMILTON - Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A)

Η Κλίμακα Άγχους του Hamilton είναι μια ευρέως χρησιμοποιούμενη κλίμακα μέτρησης τους άγχους από τους ειδικούς ψυχικής υγείας. Αποτελεί μία από τις πρώτες δημοσιευμένες κλίμακες μέτρησης άγχους, με αρκετές παραλλαγές στην πορεία των ετών. Χρησιμοποιείται κυρίως για ήδη διαγνωσμένους ασθενείς, για να αξιολογηθεί το επίπεδο τους άγχους τους.

Ψυχέρεια

**Ερωτηματολόγιο Connors για γονείς/  
εκπαιδευτικούς teacher's/ parent's  
(Connors' Rating Scales – Revised)  
(1989)**

Σύστημα αξιολόγησης της συμπεριφοράς παιδιών και εφήβων το οποίο απαρτίζεται από 4 κλίμακες, δύο για τους γονείς και δύο για εκπαιδευτικούς (σε πλήρη και βραχεία μορφή). Χορηγείται για παιδιά και εφήβους ηλικίας 4 έως 18 ετών από επαγγελματίες ψυχικής υγείας.

Οι επιμέρους τομείς που αξιολογεί αφορούν: Προβλήματα διαγωγής, Προβλήματα μάθησης, Ψυχοσωματικά συμπτώματα, Παρορμητικότητα-Υπερκινητικότητα/ Ελλειμματική προσοχή- υψηλού κινδύνου εμφάνιση ΔΕΠ-Υ, Άγχος, Προβλήματα διαγωγής, Συναισθηματικά προβλήματα, Υποχωρητικότητα/ Παθητικότητα, Έλλειψη κοινωνικότητας, Ονειροβασία



## Ερωτηματολόγιο Δυνατοτήτων και Δυσκολιών (ΕΔΔ), Stress & Difficulties Questionnaires (SDQ- HEL)

Το Ερωτηματολόγιο Δυνατοτήτων και Δυσκολιών (Goodman, 1997, Μπίμπου, Στογιαννίδου, Κιοσέογλου, Παπαγεωργίου, 2002) είναι ένα σύντομο εργαλείο ανίχνευσης συναισθηματικών και συμπεριφορικών προβλημάτων παιδιών και εφήβων. Απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 11 έως 17 ετών. Χρησιμοποιείται από εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες υγείας και ερευνητές. Συμπληρώνεται από γονείς, εκπαιδευτικούς και εφήβους. Είναι ερωτηματολόγιο αυτοαναφοράς και περιλαμβάνει 25 προτάσεις που αξιολογούν την άποψη του παιδιού σε 2 τομείς: συναισθηματικά προβλήματα, διάσπαση προσοχής/υπερκινητικότητα, προβλήματα διαγωγής, προβλήματα στις σχέσεις, προ-κοινωνική συμπεριφορά.

## Spence Children's Anxiety Scale

Το Spence Children's Anxiety Scale (SCAS) είναι ένα σύντομο ερωτηματολόγιο ανίχνευσης διαταραχών άγχους και πιο συγκεκριμένα, ανίχνευσης συμπτωμάτων κοινωνικής φοβίας, ψυχαναγκαστικής διαταραχής, διαταραχής πανικού, αγοραφοβίας, και άλλων μορφών άγχους.

Απευθύνεται σε παιδιά και εφήβους ηλικίας 8 έως 15 ετών. Διαθέτει 45 ερωτήσεις και μπορεί να συμπληρωθεί είτε από το παιδί είτε από το γονέα του.

Υπάρχει άλλη μια μορφή του ερωτηματολογίου, που αποτελείται από 34 ερωτήσεις και απευθύνεται σε παιδιά προσχολικής ηλικίας από 2,5 έως 6,5 ετών.



## Κλίμακα αυτοαναφοράς για την κατάθλιψη του Birleson - Depression Self- Rating Scale (DSRS)

Η κλίμακα αυτοαξιολόγησης για την κατάθλιψη του Birleson (Depression SelfRating Scale - DSRS) αναπτύχθηκε για την ανίχνευση της μέτριας έως σοβαρής κατάθλιψης κατά την παιδική ηλικία (Birleson, 1981). Η DSRS μπορεί να αντλήσει μια εσωτερική διάσταση της κατάθλιψης, ενώ τα παιδιά είναι ικανά να εκτιμήσουν την κατάσταση των συναισθημάτων τους. Περιλαμβάνει 18 ερωτήσεις που η κάθε μια σχετίζεται με διαφορετικές πτυχές της ζωής των παιδιών ή εφήβων και πώς αισθάνονται για αυτές. Η διατύπωση των προτάσεων είναι απλή και εύκολα κατανοητή από τα περισσότερα παιδιά. Χρησιμοποιείται για παιδιά ηλικίας μεταξύ 8 έως 14 ετών.

## Τροποποιημένο Ερωτηματολόγιο για τον Αυτισμό σε Νήπια, The Modified Checklist for Autism in Toddlers (M-CHAT)

Το M-CHAT αποτελεί ένα επικυρωμένο ανιχνευτικό εργαλείο που αξιολογεί τον κίνδυνο ενός παιδιού να παρουσιάζει Διαταραχή του Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) και αφορά παιδιά ηλικίας 16 έως 30 μηνών. Μπορεί να χορηγηθεί και να βαθμολογηθεί είτε στα πλαίσια μιας τακτικής παιδιατρικής εξέτασης, είτε από εξειδικευμένους επαγγελματίες υγείας για τον υπολογισμό του κινδύνου για ΔΑΦ. Ο βασικός του στόχος είναι να μεγιστοποιήσει την ευαισθησία, να ανιχνεύσει όσο το δυνατόν περισσότερες περιπτώσεις ΔΑΦ.

Ψυχέρεια

## Sensory Profile (Long Form) (1999)



Είναι ένα Ερωτηματολόγιο που συμπληρώνεται από γονείς ή φροντιστές και ερμηνεύεται από εργοθεραπευτές, φυσικοθεραπευτές, λογοθεραπευτές και γιατρούς εκπαιδευμένους στην αισθητηριακή ολοκλήρωση.

Είναι κατάλληλο για παιδιά ηλικίας 0- 3 ετών (έκδοση βρεφών)

Η χορήγησή του μας βοηθάει στην Αξιολόγηση της σχέσης ανάμεσα στην διαδικασία της αισθητηριακής επεξεργασίας του παιδιού και τον τρόπο που αυτή επηρεάζει την απόδοση του σε δραστηριότητες καθημερινής διαβίωσης

Εξετάζει και επιμέρους τομείς:

1. Αισθητηριακή επεξεργασία
2. Αισθητηριακή ρύθμιση
3. Συμπεριφορικές και συναισθηματικές αντιδράσεις

Μετά τη χορήγηση, οδηγούμαστε σε συμπεράσματα όπως:

- συλλογή πληροφοριών σχετικές με την αισθητηριακή επεξεργασία του παιδιού
- συσχέτιση αισθητηριακής επεξεργασίας και απόδοσης σε δραστηριότητες καθημερινής διαβίωσης
- εντοπισμός ποιου/ποίων αισθητηριακών συστημάτων δυσλειτουργούν
- κατάρτιση «αισθητηριακής διαίτας»

Ψυχή

## The Child Autism Spectrum Quotient (AQ)

Auyeng, et al, 2007)

Χορηγείται σε γονείς παιδιών 4-11 ετών για τη διερεύνηση της ύπαρξης χαρακτηριστικών που εντάσσουν το παιδί στο φάσμα του Αυτισμού. Περιλαμβάνει 50 προτάσεις τις οποίες αξιολογούν οι γονείς επιλέγοντας ανάμεσα σε 4 επιλογές: οπωσδήποτε συμφωνώ, ελάχιστα συμφωνώ, ελάχιστα διαφωνώ, οπωσδήποτε διαφωνώ. Οι προτάσεις αυτές αφορούν καθημερινές συνήθειες και συμπεριφορές του παιδιού (π.χ. παρατηρεί λεπτομέρειες που άλλοι δεν προσέχουν).

## The Childhood Asperger Syndrome Test, (CAST), Scott et al, 2002a

Ερωτηματολόγιο παιδικής ηλικίας συνδρόμου Asperger, μετάφραση και προσαρμογή στα Ελληνικά Βογινδρούκας & συνεργάτες.

Ερωτηματολόγιο 37 ερωτήσεων για γονείς για τη διερεύνηση υψηλής λειτουργικότητας αυτιστική διαταραχή στο παιδί. Οι γονείς απαντούν με ΝΑΙ ή ΟΧΙ σε ερωτήσεις τύπου «Συμμετέχει σε παιχνίδια με άλλα παιδιά;», «Κάνει ασυνήθιστες επαναλαμβανόμενες κινήσεις;». Πρόσφατα έχει μεταφραστεί και προσαρμοστεί στην Ελληνική γλώσσα από ειδικούς διαφόρων ειδικοτήτων.

ΨΥΧΕΡΕΙΑ